

ÍNDICE

11 Nota del Editor

Antonio Rosique

15 Prólogo

José Ramón Fernández

17 Capítulo 1: La necesidad de ser alguien

25 Capítulo 2: Mis primeros años

27 Capítulo 3: Una sesión de entrenamiento

29 Capítulo 4: Los primeros cincuenta kilómetros

31 Capítulo 5: Unos meses inolvidables

33 Capítulo 6: Un encuentro casual

35 Capítulo 7: El sentido de compromiso

37 Capítulo 8: 1975

39 Capítulo 9: Montreal 1976

43 Capítulo 10: Un segundo ciclo olímpico

- 45 **Capítulo 11:** A la altura de Bolivia
- 49 **Capítulo 12:** Rumbo a la Copa Lugano
- 55 **Capítulo 13:** 1978, un año excelente
- 67 **Capítulo 14:** 1979, el competidor más difícil es uno mismo
- 77 **Capítulo 15:** Moscú 80
- 93 **Capítulo 16:** Destino: Los Ángeles 84
- 101 **Capítulo 17:** 1984, programa olímpico
- 105 **Capítulo 18:** La clasificación
- 109 **Capítulo 19:** Y seguir adelante
- 113 **Capítulo 20:** Los Ángeles 84
- 125 **Capítulo 21:** Una nueva vida
- 129 **Capítulo 22:** Un nuevo reto
- 133 **Capítulo 23:** Una decisión de vida
- 137 **Capítulo 24:** ¡A la Campaña!
- 141 **Capítulo 25:** ¡Cambios históricos!
- Mi otra gran pasión*
- 151 **Capítulo 26:** La experiencia más extraordinaria de mi vida